## Weitere Einrichtungen:

**Sozialpsychiatrisches Tageszentrum**
Das Sozialpsychiatrische Tageszentrum ist eine Einrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die Unterstützung bei der Tagesstrukturierung benötigen.

**Wir bieten:**

- **Sozialpädagogische Betreuung**
  Einzel- und Gruppengespräche
- **Kontakt und Gemeinschaft**
  Freizeitgestaltung, Sport, Entspannung
- **Ergotherapie**
  Seidenmalerei, Töpfern, Holzarbeiten, usw.
- **Lebenspraktisches Training**
  Kochen, Einkaufen, Haushaltsplanung, etc.

Obere Vorstadt 1 (Postgebäude)
97437 Haßfurt

Tel.: 09521 691-70

**Wohngemeinschaft für psychisch kranke Menschen**
Die Wohngemeinschaft bietet Menschen mit psychischer Erkrankung Unterstützung.
Wir begleiten im Alltag, bei Arztbesuchen und gestalten gemeinsam die Freizeit.

Tel.: 09521 7150

## Hier finden Sie die Beratungsstelle:

**Promenade 37**
**97437 Haßfurt**

Die Beratungsstelle befindet sich im Haus Sankt Bruno.

Tel.: 09521 926-550 (Verwaltung)
Fax: 09521 926-555

Mail: spdi@caritas-hassberge.de
Web: www.spdi.caritas-hassberge.de

Wir bitten Sie, **Termine** mit uns **telefonisch** zu vereinbaren. Abendtermine sind zusätzlich möglich.

Sie erreichen uns:
Mo. bis Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Mo. bis Do. 13:00 - 16:00 Uhr

Herausgegeben von
Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.
Obere Vorstadt 19, 97437 Haßfurt
Tel.: 09521 691-0
Fax: 09521 691-50
Mail: caritas@caritas-hassberge.de
Web: www.caritas-hassberge.de
Facebook: /caritashassberge

caritas

# Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.

Ich komme manchmal **gar nicht mehr zurecht**... Manchmal habe ich **keine Freude mehr**... Ich habe teilweise **Probleme mit dem Schlafen**... Da gibt es Dinge, die mir **Angst** machen...

Manchmal weiß ich gar nicht **was mir Angst macht**... Ist das **noch normal** wie mein Partner sich verhält? Ist mein Kind **psychisch krank**? Ich war in einer Klinik und bin **psychisch krank**. Wie geht es jetzt weiter?

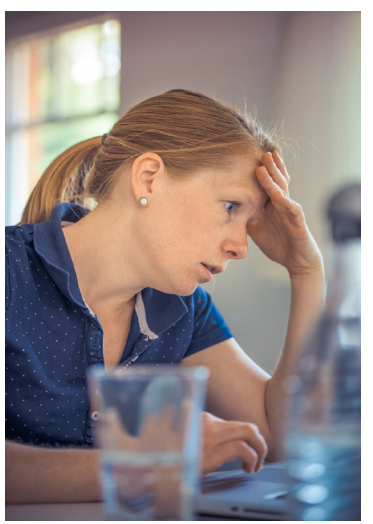
Wenn Sie diese oder ähnliche Fragen beschäftigen, können Sie sich bei uns beraten lassen.

## SpDi Sozialpsychiatrischer Dienst - was ist das?

Es handelt sich um eine Beratungsstelle für **seelische Gesundheit**, in der Sie kostenfrei und zeitnah Termine erhalten können.

## Ziele

**Klärung** Ihrer Problemsituation... **Bearbeitung** Ihrer individuellen **Probleme**... Hilfe in akuten **Krisen**... Unterstützung **nach Aufenthalt** in einer psychiatrischen oder psychosomatischen **Klinik**... verschiedene **Gruppenangebote**... **Hausbesuche** bei Bedarf... **Vermittlung** an andere Hilfsangebote...



## Unsere Grundsätze

- die Beratung ist freiwillig und kostenlos
- wir unterliegen der Schweigepflicht
- bei Bedarf arbeiten wir mit Ärzten und anderen Einrichtungen zusammen
- wir unternehmen nichts ohne Ihre Zustimmung

*Ihr Caritasverband Haßberge - wir beraten, betreuen, begleiten und helfen Menschen*

*bei Fragen rund ums Alter - in allen sozialen Notlagen - bei Erziehungsfragen - bei seelischen Problemen - bei Suchtproblemen - bei Schulden*