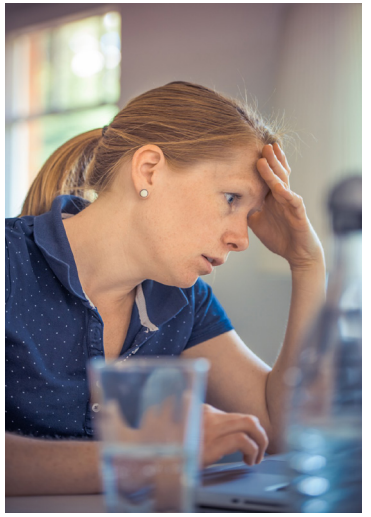
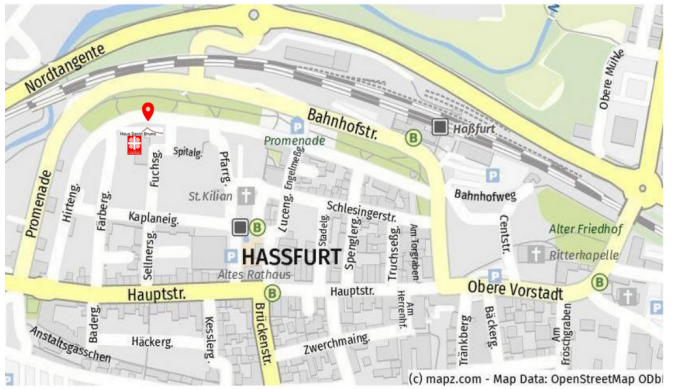
„Wenn ich mich so akzeptiere wie ich bin,
dann kann ich mich verändern“.
Carl Rogers



Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Hilfe und Beratung für:

- Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen und Behinderungen
- Menschen in Lebenskrisen und besonderen Belastungssituationen
- Angehörige, Freunde, Nachbarn und andere Bezugspersonen

Hier finden Sie die Beratungsstelle:



Haus Sankt Bruno, 3. Stock
Promenade 37
97437 Haßfurt
Tel.: 09521 926-550 (Verwaltung)
Fax: 09521 926-555
E-Mail: spdi@caritas-hassberge.de
Web: www.spdi.caritas-hassberge.de
Instagram: @spdi_hassberge

Wir bitten Sie, **Termine** mit uns **telefonisch** zu vereinbaren. Abendtermine sind zusätzlich möglich:

Gefördert durch: Bezirk Unterfranken

Herausgegeben von
Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.
Obere Vorstadt 19, 97437 Haßfurt
Tel.: 09521 691-0
Fax: 09521 691-50
Mail: caritas@caritas-hassberge.de
Web: www.caritas-hassberge.de
Facebook: @caritashassberge
Instagram: @spdi_hassberge

caritas

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst

Caritasverband für den
Landkreis Haßberge e.V.

Kommt Ihnen das bekannt vor?

Ich komme manchmal gar nicht mehr zurecht...

Manchmal habe ich keine Freude mehr....

Ich habe teilweise Probleme mit dem Schlafen...

Da gibt es Dinge, die mir Angst machen...

Machmal weiß ich gar nicht mehr, was mir Angst macht...

Ist das noch normal wie sich mein Partner verhält?

Ist mein Kind psychisch krank?

Ich war in in einer Klinik und bin psychisch krank.

Wie geht es jetzt weiter?

Sozialpsychiatrischer Dienst

Wir sind eine Beratunggstelle für seelische Gesundheit, in der Sie kostenfrei und zeitnah Termine erhalten können.

Wir sind Ansprechpartner für psychische Probleme jeglicher Art - auch für Angehörige.

Ziele

- **Klärung** Ihrer Problemsituation
- **Bearbeitung** Ihrer individuellen Probleme
- **Hilfe in akuten Krisen**
- Unterstützung **nach Aufenthalt** in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Klinik

Angebote

- **Einzelgespräche**
- **Gruppenangebote**
- **Telefon und Videoberatung** auf Anfrage möglich
- Vermittlung weiterer **Hilfsangebote**
- **Freizeitangebote**
- **Hausbesuche** bei Bedarf

Unsere Grundsätze

- die Beratung ist freiwillig und kostenlos
- wir unterliegen der Schweigepflicht
- bei Bedarf arbeiten wir mit Ärzten und anderen Einrichtungen zusammen
- wir unternehmen nichts ohne Ihre Zustimmung

Ihr Caritasverband Haßberge - wir beraten, betreuen, begleiten und helfen Menschen

bei Fragen rund ums Alter - in allen sozialen Notlagen - bei Erziehungsfragen - bei seelischen Problemen - bei Suchtproblemen - bei Schulden