

caritas

Baby- und Kleinkindberatung (Schreibabyberatung)



Caritasverband für den
Landkreis Haßberge e.V.



Liebe Eltern,

es ist völlig normal, dass Babys schreien. Nur so können sie ihre Bedürfnisse und Wünsche ausdrücken.

Manchmal ist das Leben mit Kind aber komplizierter als man es sich zunächst vorgestellt hat. Manche Babys sind **dauerhaft unruhig, quengeln häufig oder schreien viel und unstillbar.**

Etwa jeder fünfte Säugling schreit in den ersten Lebensmonaten übermäßig viel und ohne erkennbaren Grund.

Viele Eltern fühlen sich dadurch hilflos und verunsichert.

Wir nehmen uns **Zeit für Sie und Ihr Kind**, damit Sie Ihre Sorgen und Ängste in Ruhe ansprechen können.

Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach **Ursachen und Lösungen** und möchten, dass Sie wieder Freude und Zuversicht im Umgang mit Ihrem Baby haben.

Durch **gezielte Entwicklungsberatung** möchten wir Ihnen helfen, Ihr Kind und die Phase, in der es sich gerade befindet, besser zu verstehen.

Sie können sich an uns wenden

- wenn Ihr Säugling stundenlang **quengelt oder schreit**.
- wenn Ihr Baby sehr **unruhig trinkt**, sich **abwendet** und sich auch beim Stillen **sehr schlecht beruhigt**.
- wenn Ihr Kleinkind Schwierigkeiten beim Füttern oder **Essen** hat, es z.B. nur mit Ablenkung isst und jede Mahlzeit zu einer Herausforderung wird.
- wenn Ihr Säugling oder Kleinkind zu wenig schläft, Probleme beim Ein- oder Durchschlafen hat und schlecht in den **Schlaf** findet.
- wenn Sie bei Ihrem Kleinkind mit heftigen **Wut- und Trotzanfällen** oder massivem **Klammern** zu kämpfen haben.
- wenn Sie als Mutter oder Vater **unsicher und belastet** sind und sich **Unterstützung** wünschen.

Gerade sogenannte **Schreibabys** können sich schlecht regulieren, sind sehr reizoffen und finden nur schwer Ruhe.

Solche Babys brauchen dann die **feinfühlig**e Unterstützung von Ihnen als Eltern, um selbstberuhigendes Verhalten zu erlernen.

Wie Sie Ihr Kind darin unterstützen können und viele weitere Fragen klären wir gerne in einem persönlichen Gespräch. **Nehmen Sie dazu gerne Kontakt mit uns auf.**

Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Katharina Seufert

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Beratungsstelle für Familien –Kinder,
Jugendliche und Eltern

Obere Vorstadt 19

97437 Haßfurt

Tel. (0 95 21) 6 91-0

Fax (0 95 21) 6 91-50

erziehungsberatung@caritas-hassberge.de



Petra Lechner-Horn
Erziehungsberatung Schweinfurt
Tel. 09721/51415

Sylvia Pflaugner
Erziehungsberatung Bad Neustadt/Saale
Tel. 09771/611626



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Ihr Caritasverband Haßberge - wir beraten, betreuen, begleiten und helfen Menschen

bei Fragen rund ums Alter - in allen sozialen Notlagen - bei Erziehungsfragen - bei seelischen Problemen - bei Suchtproblemen - bei Schulden