

# caritas

## TRENNUNG- SCHEIDUNG



**Hier erreichen Sie uns:**

**Beratungsstelle für Familien –  
Kinder, Jugendliche und Eltern**  
Caritasverband für den Landkreis  
Haßberge e.V.

Obere Vorstadt 19

97437 Haßfurt

Tel. 09521 691-0

Fax 09521 691-50

[erziehungsberatung@caritas-hassberge.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-hassberge.de)

[www.caritas-hassberge.de](http://www.caritas-hassberge.de)

Caritasverband für den  
Landkreis Haßberge e.V.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## **TRENNUNG** und **SCHIEDUNG**

verändern die Familie. Sowohl für die Eltern als auch für die Kinder und Jugendlichen bedeutet dies oftmals eine schmerzliche **Lebenskrise**.

Kinder und Jugendliche suchen dann oft nach **Orientierung**, sind verunsichert und reagieren auf diese Veränderung ihrer vertrauten Welt unterschiedlich. Manche verarbeiten diese **Belastungen** relativ unauffällig, andere entwickeln Ängste, Aggressionen, Schlafstörungen, ziehen sich zurück, sind unruhig oder es kommt zu sozialen Schwierigkeiten und Irritationen in Schule oder Kindergarten.

**Eltern** sind nicht selten durch die Problematiken der Trennung so stark mit den **eigenen Belangen** konfrontiert, dass **Hilfestellungen** für die **Kinder** und **Jugendlichen zu kurz kommen** und der Blick auf deren Bedürfnisse getrübt ist.

Deshalb brauchen **Eltern und Kinder/ Jugendliche** dann **Rat** und **Hilfe** sich in der neuen Lebenssituation zurecht zu finden.

## **WIR UNTERSTÜTZEN SIE!**

**Beratung und Begleitung für Eltern**, die **sich trennen** wollen oder bereits getrennt haben.

Wir bieten Unterstützung, wie Sie als getrennt lebende Eltern Ihrer **Verantwortung** für Ihre Kinder gerecht werden können.

**Beratung und Vermittlung** in Fragen des **Sorgerechts**.

**Beratung bei Fragen** im Zusammenhang mit der Gestaltung von **Umgangs- und Besuchsregelungen**.

**Anbahnung und Begleitung** von **Umgangskontakten**.

**Direkte Hilfe** für **Kinder** in Einzelkontakten diese Erfahrung zu verarbeiten und für sich neue **Sicherheit** und **Halt** zu finden.