

# GEFÜHLSWELTEN - GRUPPE FÜR EMOTIONAL BELASTETE KINDER



In der heutigen schnelllebigen Welt sind Kinder oft mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert. Freude, Angst, Trauer, Wut – Emotionen bestimmen unser Leben und die emotionalen Fähigkeiten werden auf die Probe gestellt.

Ein gezieltes Gruppentraining zum Thema Emotionen und Emotionsregulation kann Kindern helfen, ihre Gefühle besser zu verstehen und zu lernen, klug mit den Gefühlen umzugehen und diese angemessen auszudrücken.

Dieses Training bietet nicht nur mögliche Unterstützungsideen zur Bewältigung des Alltags, sondern fördert auch die soziale Kompetenz und das Selbstbewusstsein.

**Termine:** Donnerstag 10.10./17.10./24.10./07.11/14.11/21.11./28.11./05.12.2024  
je 14.00-15.15 Uhr

**Kosten:** 10 € Materialkosten

**Veranstaltungsort:** Caritas Frühförderstelle, Hauptstraße 19,, 97437 Haßfurt

**Teilnehmer:** Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren

**Leitung:** Stephanie Matern (Sozialpädagogin, Beratungsstelle für Familien)  
Gudrun Heinrich (Heilpädagogin; Frühförderstelle)  
Elena Brohm (Heilpädagogin; Frühförderstelle)

**Anmeldung :** Tel: 09521/691-0 oder [erziehungsberatung@caritas-hassberge.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-hassberge.de)  
Telefon: 0 93 82 / 31 54 84 oder E-Mail: [info@fruehfoerderstelle-geo.de](mailto:info@fruehfoerderstelle-geo.de)

